



Comune di Novate Milanese

ATTIVITÀ MOTORIA PER LA TERZA ETÀ

Riprendono, presso il Palazzetto dello Sport, i corsi motori dedicati alla Terza età.

CORSI

GINNASTICA ANTALGICA

Costo annuale € 186

Costo periodo ottobre / dicembre 2026 € 69,75

Lunedì e giovedì

ATTIVITÀ MOTORIA

Costo annuale € 180

Costo periodo ottobre / dicembre 2026 € 67,50

Martedì e venerdì

Orari 14:30 / 15:20 - 15:30 / 16:20



ISCRIZIONI

LUNEDÌ 21, MARTEDÌ 22, GIOVEDÌ 24 E VENERDÌ 25 SETTEMBRE

PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT NEGLI ORARI DEI CORSI (14:30 - 16:20)

Tel. 02.35473279

INIZIO CORSI: lunedì 5 e martedì 6 ottobre 2026

Per partecipare ai corsi è obbligatorio: essere in possesso di certificato medico di idoneità fisica non agonistica (indispensabile per iniziare l'attività), aver pagato la quota d'iscrizione attraverso i canali di Pago PA e dotarsi di materassino per l'effettuazione delle attività a terra.

SPORT